



»

SÉMINAIRE DE L'UNITÉ

# TRANSVERSALE D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE »

Sexualités chez les adolescent(e)s  
& jeunes adultes : on s'eXduque !



JEUDI

19 FÉVRIER 2026

08H45 - 17H00

Salle André Müller  
Hôpital Robert-Debré  
48 bvd Séurier  
75019 Paris

## PROGRAMME



Hôpital  
Robert-Debré  
AP-HP



Unité Transversale  
d'éducation  
thérapeutique  
du Patient  
Hôpital Robert-Debré

ASSISTANCE  
PUBLIQUE



HÔPITAUX  
DE PARIS

# Sexualités chez les adolescent(e)s & les jeunes adultes : on s'eXduque !

08h45

## ACCUEIL & INTRODUCTION

**Marie Meyer et Marie-Pierre Billaud**

Coordinatrices de l'UTEP de l'hôpital Robert-Debré

09h30

## QUELLES SONT LES SEXUALITÉS DES JEUNES EN 2026 EN FRANCE ?

**Aurélie BOURMAUD**

Médecin de santé publique et sexologue, service de santé publique, Hôpital Robert-Debré, Université Paris Cité et Inserm CIC 1426.

Cette intervention présentera en quelques chiffres les grandes tendances en matière de comportements relationnels, affectifs et sexuels, orientation sexuelle, identité de genre et prise de risque chez les jeunes de 12 à 24 ans en France. Cette présentation s'inspirera des grandes enquêtes sociologiques et épidémiologiques réalisées auprès des jeunes concernés.

10h15

## LA LITTÉRATIE EN SANTÉ SEXUELLE ET LES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

**Mathilde HUSSON**

Médecin de santé publique et sexologue, service de santé publique, Hôpital Robert Debré, Université Paris Cité et Inserm CIC 1426. Membre d'ELENA (Association des avocats en droit d'asile)

Cette intervention introduira le sujet de la littératie en santé sexuelle et présentera les grandes lignes de ce que nous apprenons la littérature scientifique sur les besoins identifiés en matière de santé sexuelle par les adolescents suivis pour une maladie chronique.

**10h30**

**PAUSE**

**10h45**

**RÉSEAUX SOCIAUX, SÉRIES ET COMMUNAUTÉS EN LIGNE : LES TERRAINS NUMÉRIQUES ET MÉDIATIQUES EN FAVEUR DE LA SANTÉ SEXUELLE DES JEUNES**

**Philippe MARTIN**

*Docteur et chercheur en santé publique à l'Inserm et à l'Ined, menant des recherches sur l'éducation à la sexualité et la promotion de la santé des adolescents et jeunes adultes.*

**Marie DINH**

*Doctorante en santé publique (Equipe PrevIST IAME - UMR 1137).*

*Cette intervention décrira les contenus de santé sexuelle présents sur les réseaux sociaux et les séries médiatiques, et comment les utiliser pour la promotion de la santé et en prévention auprès des jeunes. La communauté participative en ligne Sexpairs sera également présentée comme potentiel d'éducation à la sexualité par les pairs par le numérique, dans une approche complémentaire dans l'accompagnement de la santé sexuelle des jeunes.*

**12h15**

**PAUSE DÉJEUNER**

**13h15**

**ROMANCES ET DARK ROMANCES : CE QUE LES LECTURES « INTENSES » DONNENT À COMPRENDRE DU RAPPORT À L'INTIME ET DE LA SANTÉ SEXUELLE DES JEUNES**

**Magali BIGEY**

*Sémiolinguiste, Maîtresse de conférences en Sciences de l'information et de la communication, Université Marie et Louis Pasteur – Laboratoire ELLIADD*

*Chercheuse associée au laboratoire CARISM (Université Panthéon-Assas).*

*Spécialiste des pratiques de lecture, des discours de réception et des littératures sentimentales contemporaines (New Romance, Dark Romance, Young Adult), avec une expertise sur les usages médiatiques et émotionnels de ces fictions par les jeunes publics.*

À partir d'enquêtes menées auprès du jeune lectorat de romances, cette intervention montrera comment la Dark Romance et les lectures numériques associées peuvent devenir des espaces de remédiation émotionnelle et de mise en mots de l'intime. L'enjeu est d'apporter des clés de compréhension issues du terrain, afin d'ouvrir les discussions possibles et d'accompagner les jeunes sans panique morale.

**14h00**

**DE LA FICTION AU FANTASME : LA ROMANCE ÉROTIQUE COMME SCÈNE D'ÉLABORATION DU DÉSIR ET DE L'IDENTITÉ FÉMININE À L'ADOLESCENCE.**

**Sarah SITBON**

*Psychologue clinicienne et sexologue. Association Léa Solidarité Femmes (prise en charge des femmes et enfants victimes de violences conjugales et intrafamiliales)*

*Cet exposé explorera la romance érotique comme un espace psychique d'élaboration du désir et du féminin à l'adolescence. S'appuyant sur des vignettes cliniques et des récits de lectrices adultes, cette intervention visera à explorer en quoi ces fictions offrent un terrain d'expérimentation fantasmatique et comment elles peuvent soutenir les processus de symbolisation et de mise en pensée de la sexualité chez les jeunes.*

**14h45**

**PAUSE**

**15h00**

**COMMENT ABORDER LA SANTÉ SEXUELLE AVEC LES ADOS ?**

**Nour IBRAHIM**

*Pédiatre médecin d'adolescent, cheffe de service de médecine de l'adolescent, chercheure sur la thématique de la santé sexuelle des adolescents porteurs de maladie chronique.*

**Patricia ROUX**

*IDE en médecine des adolescents*

Une présentation succincte des spécificités de la santé sexuelle chez les adolescents porteurs de maladie chronique sera réalisée dans un premier temps. Un partage d'expériences concrètes vous est ensuite proposé que ce soit en consultation médicale ou infirmière.

**16h00**

### **ÉTUDE QUALITATIVE DES BESOINS, EXPÉRIENCES ET PRÉCONISATIONS D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ DES JEUNES AUTISTES**

**Noéline VIVET**

*Docteur en Santé Publique*

Les résultats d'une étude qualitative sur la vie affective et sexuelle de jeunes autistes de 18 à 25 ans seront présentés. Cette étude a permis de comprendre les besoins, difficultés et enjeux de santé sexuelle des jeunes autistes et d'interroger leurs expériences d'éducation sexuelle. Ces résultats ont conduit à amorcer la construction de préconisations pour développer des interventions d'éducation sexuelle adaptées aux besoins et difficultés spécifiques des jeunes autistes. L'éducation sexuelle à destination des jeunes autistes doit être co-construite et envisagée dans un démarche de recherche participative.

**16h45**

### **QUESTIONS & CLÔTURE DU SÉMINAIRE**

## NOTES



## **Modalités d'inscription**

**En présentiel (50 places) ou en distanciel.**

- **Fiche d'inscription à renvoyer au service formation de l'hôpital, en indiquant :**  
**Code stage : 122599802**  
**Code session : 9980200001**
- **Par mail à l'UTEP, en indiquant Nom / Prénom / Fonction / Service / APH, et en précisant : présentiel ou distanciel**  
**marie.meyer@aphp.fr - marie-pierre.billaud@aphp.fr**