



SÉMINAIRE DE L'UNITÉ

TRANSVERSALE D'ÉDUCATION

THÉRAPEUTIQUE >>

Sexualités chez les adolescent(e)s
& jeunes adultes : on s'eXduque !

JEUDI

19 FÉVRIER 2026

08H45 - 17H00

Salle André Müller
Hôpital Robert-Debré
48 bvd Sérurier
75019 Paris

PROGRAMME



Hôpital
Robert-Debré
AP-HP



Unité Transversale
d'éducation
thérapeutique
du Patient
Hôpital Robert-Debré

ASSISTANCE
PUBLIQUE



HÔPITAUX
DE PARIS

Sexualités chez les adolescent(e)s & les jeunes adultes : on s'eXduque !

08h45

ACCUEIL & INTRODUCTION

Marie Meyer et Marie-Pierre Billaud

Coordinatrices de l'UTEP de l'hôpital Robert-Debré

09h30

QUELLES SONT LES SEXUALITÉS DES JEUNES EN 2026 EN FRANCE ?

Aurélie BOURMAUD

Médecin de santé publique et sexologue, service de santé publique, Hôpital Robert-Debré, Université Paris Cité et Inserm CIC 1426.

Cette intervention présentera en quelques chiffres les grandes tendances en matière de comportements relationnels, affectifs et sexuels, orientation sexuelle, identité de genre et prise de risque chez les jeunes de 12 à 24 ans en France. Cette présentation s'inspirera des grandes enquêtes sociologiques et épidémiologiques réalisées auprès des jeunes concernés.

10h15

LA LITTÉRATIE EN SANTÉ SEXUELLE ET LES ADOLESCENTS ET JEUNES ADULTES

Mathilde HUSSON

Médecin de santé publique et sexologue, service de santé publique, Hôpital Robert Debré, Université Paris Cité et Inserm CIC 1426. Membre d'ELENA (Association des avocats en droit d'asile)

Cette intervention introduira le sujet de la littératie en santé sexuelle et présentera les grandes lignes de ce que nous apprend la littérature scientifique sur les besoins identifiés en matière de santé sexuelle par les adolescents suivis pour une maladie chronique.

10h30

PAUSE

10h45

RÉSEAUX SOCIAUX, SÉRIES ET COMMUNAUTÉS EN LIGNE : LES TERRAINS NUMÉRIQUES ET MÉDIATIQUES EN FAVEUR DE LA SANTÉ SEXUELLE DES JEUNES

Philippe MARTIN

Docteur et chercheur en santé publique à l'Inserm et à l'Ined, menant des recherches sur l'éducation à la sexualité et la promotion de la santé des adolescents et jeunes adultes.

Marie DINH

Doctorante en santé publique (Equipe PrevIST IAME - UMR 1137).

Cette intervention décrira les contenus de santé sexuelle présents sur les réseaux sociaux et les séries médiatiques, et comment les utiliser pour la promotion de la santé et en prévention auprès des jeunes. La communauté participative en ligne Sexpairs sera également présentée comme potentiel d'éducation à la sexualité par les pairs par le numérique, dans une approche complémentaire dans l'accompagnement de la santé sexuelle des jeunes.

12h15

PAUSE DÉJEUNER

13h15

ROMANCES ET DARK ROMANCES : CE QUE LES LECTURES « INTENSES » DONNENT À COMPRENDRE DU RAPPORT À L'INTIME ET DE LA SANTÉ SEXUELLE DES JEUNES

Magali BICEY

Sémiolinguiste, Maîtresse de conférences en Sciences de l'information et de la communication, Université Marie et Louis Pasteur – Laboratoire ELLIADD

Chercheuse associée au laboratoire CARISM (Université Panthéon-Assas).

Spécialiste des pratiques de lecture, des discours de réception et des littératures sentimentales contemporaines (New Romance, Dark Romance, Young Adult), avec une expertise sur les usages médiatiques et émotionnels de ces fictions par les jeunes publics.

À partir d'enquêtes menées auprès du jeune lectorat de romances, cette intervention montrera comment la Dark Romance et les lectures numériques associées peuvent devenir des espaces de remédiation émotionnelle et de mise en mots de l'intime. L'enjeu est d'apporter des clés de compréhension issues du terrain, afin d'ouvrir les discussions possibles et d'accompagner les jeunes sans panique morale.

14h00

DE LA FICTION AU FANTASME : LA ROMANCE ÉROTIQUE COMME SCÈNE D'ÉLABORATION DU DÉSIR ET DE L'IDENTITÉ FÉMININE À L'ADOLESCENCE.

Sarah SITBON

Psychologue clinicienne et sexologue. Association Léa Solidarité Femmes (prise en charge des femmes et enfants victimes de violences conjugales et intrafamiliales)

Cet exposé explorera la romance érotique comme un espace psychique d'élaboration du désir et du féminin à l'adolescence. S'appuyant sur des vignettes cliniques et des récits de lectrices adultes, cette intervention visera à explorer en quoi ces fictions offrent un terrain d'expérimentation fantasmatique et comment elles peuvent soutenir les processus de symbolisation et de mise en pensée de la sexualité chez les jeunes.

14h45

PAUSE

15h00

COMMENT ABORDER LA SANTÉ SEXUELLE AVEC LES ADOS ?

Nour IBRAHIM

Pédiatre médecin d'adolescent, cheffe de service de médecine de l'adolescent, chercheuse sur la thématique de la santé sexuelle des adolescents porteurs de maladie chronique.

Patricia ROUX

IDE en médecine des adolescents

Une présentation succincte des spécificités de la santé sexuelle chez les adolescents porteurs de maladie chronique sera réalisée dans un premier temps. Un partage d'expériences concrètes vous est ensuite proposé que ce soit en consultation médicale ou infirmière.

16h00

ÉTUDE QUALITATIVE DES BESOINS, EXPÉRIENCES ET PRÉCONISATIONS D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ DES JEUNES AUTISTES

Noéline VIVET

Docteur en Santé Publique

Les résultats d'une étude qualitative sur la vie affective et sexuelle de jeunes autistes de 18 à 25 ans seront présentés. Cette étude a permis de comprendre les besoins, difficultés et enjeux de santé sexuelle des jeunes autistes et d'interroger leurs expériences d'éducation sexuelle. Ces résultats ont conduit à amorcer la construction de préconisations pour développer des interventions d'éducation sexuelle adaptées aux besoins et difficultés spécifiques des jeunes autistes. L'éducation sexuelle à destination des jeunes autistes doit être co-construite et envisagée dans une démarche de recherche participative.

16h45

QUESTIONS & CLÔTURE DU SÉMINAIRE

NOTES

Modalités d'inscription

En présentiel (50 places) ou en distanciel.

- **Fiche d'inscription à renvoyer au service formation de l'hôpital, en indiquant :**
Code stage : 122599802
Code session : 9980200001
- **Par mail à l'UTEP, en indiquant Nom / Prénom / Fonction / Service / APH, et en précisant : présentiel ou distanciel**
marie.meyer@aphp.fr - marie-pierre.billaud@aphp.fr